

Programma corso 1.1- Categoria R1 + R2 (4 giorni)

Tempo	Programma	Tempo	Programma
1. giorno	Modulo di base / Basi / moduli aggiuntivi R1+R2 Teoria	3. giorno	Training / Coaching R1 +R2 Teoria
08.00 - 12.00	Saluto, presentazione della giornata, i percorsi di formazione, organizzazione degli esami, certificati	08.00 - 12.00	Saluto, presentazione della giornata, ripetizione (T)
	Leggi (T)		Tecnica del carrello R2 (T)
	Pausa 9.15-9.35		Pausa 9.45-10.05
	Sicurezza sul lavoro e protezione della salute (T2)		Esercitazioni diagrammi di portata – Fogli di lavoro (T)
	Le leggi della fisica (T3)	12.00 - 13.00	Pausa pranzo
	Pausa 11.25-11.30		Correzioni diagrammi
12.00 - 13.00	Tecnica del veicolo (T4)	Preparazione individuale al test (P)	
	Pausa pranzo	Pausa 14.30-14.50	
13.00 - 16.30	Tecnica del veicolo (T4)	Test Teorici Modulo di base, R1, R2	
	Uso dei carrelli (T5)	Chiusura del 3 giorno	
	Pausa 14.30-14.40		
	Tecnica del carrello R1 (T)		
	Uso del carrello R1 (T)		
	Uso dei carrelli R2-, carrelli per scaffalature alte e carrelli quattro vie (T)		
	Chiusura primo giorno		
2. giorno	Training / Coaching R1 +R2 Pratica	4. giorno	Training / Test/ Pratica
08.00 – 12.00	Saluto, presentazione della giornata 20 min	08.00 – 12.00	Saluto, presentazione della giornata
	Messa in esercizio e controllo E1 40 min		Messa in esercizio e controllo (P) E1 40 min
	Presenza di contatto con i veicoli- Curva E2 60 min		Esercizi di guida combinati E2-E3-E4-E5-E6-E7 100 min Tecnica di guida / accatamento
12.00 - 13.00	Pausa 9.25-9.45	12.00 – 13.00	Pausa 9.25-9.45
	Marcia avanti e indietro E2 60 min		Esercizi di guida combinati E3-E4-E5-E6-E7 100 min
	Tecnico di curva A/D con e senza carico E2 60 min	13.00 – 16.30	Pausa pranzo
Pausa pranzo	Preparazione esami E3-E4-E5-E6-E7 120 min		
13.00 – 16.30	Sollevare/Abbasare il carico, trasporto E3-E4 120 min		Pausa 14.30-14.50
	Pausa 14.30-14.40		Test pratico integrato 60 min
	Esercizi di guida combinata E2-E3-E4-(E5)- 60 min	Valutazione del test /Messa fuori servizio dei carrelli	
	Messa fuori servizio - Chiusura del 2 giorno 30 min		Chiusura, valutazione e saluto 30 min

Effettuare ogni 50 min ca, 5 min di pausa